

Systemisches Coaching nach dem St. Galler Modell



Um Ihnen eine Vorstellung zu geben, wie der Prozess zwischen Ihnen und mir als Coach nach dem „St.Galler Coaching Modell (SCM)[®]“ abläuft, hier ein paar Stichworte:

Ich arbeite

- systemisch und systematisch
- klar strukturiert
- wertorientiert
- kontext-unabhängig

(also ganz gleich ob Sie sich bei mir anmelden aus einer beruflichen Position heraus, die Sie verbessern wollen, in einer privaten Krise und Umbruch sind oder aufgrund von Konflikten mit anderen Menschen und Situationen)

- auf der Identitäts- und Persönlichkeits-Ebene lösungs- und ressourcenorientiert.

Um die verschiedenen Ebenen des Prozesses zu erreichen, gehe ich von mind. 8 bis max.10 Sitzungen mit Doppelstunden aus. In diesen Stunden finden Sie heraus, welche Ziele Sie haben, welche Werte Sie verfolgen und was Sie blockiert, diese Ziele und Werte zu verwirklichen.

Sie konfrontieren sich mit Ihrem Selbstbild und lernen die individuellen Gründe für dieses Bild kennen.

Sie lernen Ihre Ressourcen kennen und erarbeiten sich neue Ressourcen, um sich Ihre Zukunft vorstellen zu können und mit einem Ziel zu verknüpfen.

Was müssen Sie dafür tun?

Lassen Sie sich auf den von mir geführten Prozess ein.

Sie brauchen nichts zu glauben oder müssen von nichts überzeugt werden.

Es geht um Ihr Wachstum im Inneren, damit Veränderungen nicht Unsicherheiten auslösen und Verletzungen, sondern Ihnen Kraft gibt, Ihr Dasein in der Gegenwart selbst zu gestalten.

Ich bin in meiner Ausbildung zum „Diplom systemischer Coach & BeraterIn (CTAS/ISO/ICI)“ selbst durch diese Schritte geführt worden und ich habe selbst gecoacht.

Die fünf Dimensionen des sogenannten

- Zielraums,

- Entwicklungsraums,
- der Tiefenstrukturen des Ziel- und Problemraums,
- der Zeitdimension des Wertes bzw. der Werte
- und der spirituellen Dimension und der Arbeit mit und am Selbstbild

sind völlig unabhängig vom Kontext Grundlage Ihrer Erkenntnisse.

Sie können sich mir anvertrauen wie einem Arzt oder einer Rechtsanwältin, ich bin zur Verschwiegenheit verpflichtet. Nichts, was zwischen uns besprochen wird, dringt nach außen, noch nicht einmal, dass Sie mich in Anspruch genommen haben.

Ich gebe keine Referenzen an, da es jedermanns- und jederfrau höchstpersönliche Angelegenheit ist, wenn sie oder er meine Arbeit in Anspruch genommen hat.

Unter „Angebot“ auf der Webseite finden Sie weitergehende links zur grundsätzlichen Arbeit der CoachTrainerAkademieSchweiz, sowie links zu validierten Studien und einer Einführung durch die Akademie selbst.

Hendrikje Blandow-Schlegel

Dezember 2020



